

Montag

BodyArt
Best Age

09:15 - 10:10 Uhr

Prävention
Rückenfit

10:15 - 11:00 Uhr

mit Bianca

Pilates

18:30 - 19:15 Uhr

mit Dany

Dienstag

Ernährungs
beratung

11:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch

Aroha

09:15 - 09:45 Uhr

Rückenfit

10:00 - 10:45 Uhr

mit Bianca

Donnerstag

Ernährung
beratung

10:00 - 11:00 Uhr

Freitag

Rollenstudio

10:00 - 11:00 Uhr

Ernährungs-
beratung

11:00 - 11:45 Uhr

Samstag



Sonntag



Kursprogramm

Teamsports